

## **Propostes d'actuació i mesures a implementar en el Servei Activitat Física curs 2024-2025**

### **Proposta d'ampliació de l'aforament de la sala de fitnes del Servei d'Activitat Física.**

#### **Introducció**

El Pla de Viabilitat del SAF de 2021-2025, fou validat a través de l'aprovació de les tarifes del SAF 2021-2022 (7 de maig 2021) per part de la Comissió Econòmica del Consell Social, preveia un creixement continuat i constant del nombre d'abonaments fins arribar a les deu mil persones usuàries al final del pla. En el mateix document es preveia una probable saturació quan arribéssim a aquest nombre de persones usuàries i per això es proposaven un seguit d'accions per afrontar aquesta possible saturació.

La saturació, però, va arribar al 2023 perquè els resultats també es van avançar dos anys. Aquest any 20223 ja es va arribar a 9.650 abonaments de mitjana anual quan n'esperàvem tenir 8.300.

Aquesta saturació, però, es concentra en la sala de fitnes i en algunes activitats dirigides. Per reduir-la, durant els anys 2022 i 2023 vàrem anar implementant, d'acord amb les previsions del mateix Pla, aquestes actuacions:

- Establir un sistema d'optimització i control de les reserves per garantir que no en quedessin sense consumir (buides).
- Programar activitats afins a la sala de fitnes en espais exteriors. Vam posar en marxa la pista de calistènia i la zona Barbell (en les dues pistes antigues de pàdel).
- Traslladar activitats dirigides en espais més grans, amb més aforament (poliesportiu).
- Incrementar el nombre de franges horàries per reservar, reduint el temps de la Reserva, passant dels 75' minuts als 60' minuts.
- Limitar el nombre de reserves/persona/dia que es puguin fer.
- Ampliar la sala de fitnes. L'any 2022 es va posar en funcionament una ampliació de 100m<sup>2</sup>.

Tot i aquestes mesures, al continuar incrementant-se el nombre d'abonaments durant el curs 2023-2024, la saturació va persistir.

Aquesta saturació actua com un fre en la captació de nous abonaments ja que la idea que plana sobre comunitat de la UAB és que el SAF està ple i no es poden fer reserves a la sala de fitnes. Aquesta saturació també fa que algunes persones usuàries del SAF es donin de baixa ja que els costa de reservar l'espai de la sala de fitnes perquè està plena en gairebé tot l'horari d'obertura de dilluns a divendres.

La visió actual de fer exercici físic en instal·lacions esportives cobertes és anar a la sala de fitnes. Els números ens ho diuen. Un 55% de les persones que entren al SAF van a la sala de fitnes. L'any 2022, davant del col·lapse de la sala de fitnes (450m<sup>2</sup>) ja vàrem posar en marxa una primera ampliació d'aquesta sala de 100 m<sup>2</sup>.

## Idees i propostes

Durant els darrers mesos des de l'Equip de Direcció del SAF, el vicerectorat, la Comissió de Campus, Sostenibilitat i Agenda 2030, i la mateixa Comissió d'Usuaris s'ha formulat diferents idees per descongestionar i donar millor servei. Aquestes propostes han estat analitzades per l'Equip de Direcció del SAF, per tal d'identificar quines es poden implementar en els propers mesos, tot tenint en compte que, la Comissió de Campus, Sostenibilitat i Agenda 2030 haurà de discutir un Pla Estratègic 2025-2028 que defineixi l'estratègia de la UAB en l'àmbit esportiu, i, per tant, la seva implementació arribaria massa tard per resoldre el problema plantejat.

Entre les idees analitzades per millorar i mantenir la qualitat en el servei hi ha les següents:

### **A. PAGAMENT DIFERENCIAT PER ACCEDIR A LA SALA FITNESS**

Hi ha un precedent en el temps; de fet, tan sols es pot demanar un pagament afegit si és que d'alguna manera s'incrementava la qualitat del servei donat o les activitats ofertes tenen algun valor afegit. Això és el que es va aplicar per proposar les activitats Premium.

### **B. INSTAL·LACIÓ D'UN TORN D'ACCÉS A LA MATEIXA SALA FITNES PER CONTROLAR L'AFORAMENT**

Pot ser més un problema que una solució. Aquesta opció ha estat discutida àmpliament per l'Equip de Direcció des fa anys i sempre l'hem descartada perquè creiem que seria més un problema que una solució. Pel control d'accessos es posarà en marxa altres mesures selectives. Tampoc resoluria el problema de fons.

### **C. CAPTACIÓ ORIENTADA A ESTUDIANTS QUE TINGUIN ALTRES INTERESSOS QUE NO SIGUIN FER ÚS DE LA SALA DE FITNES.**

- Actualment ja estem orientant la comunicació del SAF a les persones que potser no tenen la sala de fitnes com a primera opció per a fer activitat física. Ho fem a afavorint que la imatge de fer activitat física al SAF no es vinculi només a utilitzar la sala de fitnes. Tant en les pantalles com en les pancartes o els roll-up que tenim distribuïdes per les facultats, les imatges que hi surten són d'activitats dirigides o espais que no són la sala de fitnes (piscina, pàdel, rocòdrom...)
- Les imatges que apareixen en l'activitat de xarxes socials també procurem que tinguin més a veure amb la pluralitat d'espais esportius que tenen les instal·lacions. També tenim especial cura en la diversitat de gèneres: promoció de l'esport femení i captació de més dones que no utilitzen tant la sala de fitnes.

### **D. NOVA AMPLIACIÓ DE LA SALA DE FITNES**

S'ha analitzat diferents opcions:

- L'opció 1 consistiria en posar uns mòduls prefabricats i provisionals al costat mateix de l'actual sala de fitnes. Estem estudiant amb la DAiL aquesta possibilitat i veure quants m<sup>2</sup> estarien disponibles. Aquesta opció, si hi ha els m<sup>2</sup> suficients, podria ser la millor al no suposar trasllat de persones a cap altre espai i estar adossada, l'ampliació, a la mateixa sala de fitnes. És molt probable que aquesta opció sigui la que tindria el cost més elevat.
- L'opció 2 consistiria en ocupar l'espai dels tres esquaixos de la planta soterrani (186 m<sup>2</sup>). Sense enderrocar res (3 sales de 62m<sup>2</sup>). El nombre d'usos anuals dels 3 esquaixos és de 2.100 (50/set) amb una afectació de persones usuàries diferents de 285. No afectaria la programació de les classes d'activitats de la

sala-1. No caldria climatitzar tota la planta soterrani però si que caldria posar un sistema de ventilació mecànica. Mantindríem l'estructura dels 3 esquaixos de manera que l'actuació seria reversible en el sentit de que acabada la funció provisional com a sala de fitnes, podria tornar a servir com a pistes d'esquaix. Preveiem dificultats en controlar aquest espai ja que les persones usuàries podrien continuar accedint a la sala de fitnes actual ja que reuniria millors condicions i encara hi haurien màquines de càrdio.

- L'opció 3 consistiria en ocupar la sala d'activitats-1 (200 m<sup>2</sup>) i traslladar les activitats dirigides al poliesportiu i a la sala-2 (la sala Zen no la considerem apta per aquestes activitat). El nombre d'usos anuals que passaríem de la sala-1 al poliesportiu és de 51.570 amb una afectació de persones usuàries diferents de 1.155. Valorem que és una opció molt arriscada degut a la insatisfacció que provocaria a tantes persones.
- L'opció 4 consistiria en ocupar la sala-1 i traslladar les activitats dirigides a la zona dels esquaixos. Per això, caldria fer una obra de remodelació total de les pistes d'esquaix (ajuntar-les), climatitzar la planta soterrani i fer un enllumenat adient. Aquest espai no té obertures a l'exterior. No veiem aquesta opció com a gaire viable pel cost elevat a canvi de la insatisfacció de les més de 1.155 persones usuàries que fan activitats dirigides a la sala-1. Es perdria la reversibilitat de l'actuació (no tornaríem a tenir pistes d'esquaix) i quedaria una sala d'activitats en un espai poc adient.
- L'opció 5 consistiria en utilitzar l'espai social on ara hi ha les màquines de vending. Aquestes es traslladarien a la zona del poliesportiu i en l'espai social hi posaríem una bona part de les màquines de càrdio que ara estan a la sala de fitnes alliberant, així, l'espai necessari per ampliar la zona de pes lliure i força que és el tipus d'activitat amb més demanda. No hauria d'afectar a cap de les activitats esportives actuals que es mantindrien. Les màquines de vending es traslladarien a altres zones, i en l'espai social hi posaríem una part de les màquines de càrdio que ara estan a la sala de fitnes alliberant, així, l'espai necessari per ampliar la zona de pes lliure i força que és el tipus d'activitat amb més demanda. Amb aquesta ampliació s'incrementaria l'aforament, passant de l'oferta de 90 a 110 places de fitnes. Això representa un increment del 22% de l'aforament i es tradueix en disposar, aproximadament, de 1.000 reserves setmanals més. Suposaria una millora per l'activitat de fitnes lleugerament superior al que es realitzà el 2022. És una opció molt raonable que no perjudica els usos esportius d'altres espais i que té un cost d'inversió assumible dins de les previsions de finançament del SAF.

## Proposta final

Per tal de mantenir la qualitat del servei, així com l'objectiu de tenir 10.000 abonaments a finals de 2025, s'han explorat diverses possibles actuacions i s'acorda que les mesures a implementar inclouran: a) una segona ampliació de la sala de fitnes amb l'objectiu d'incrementar l'aforament i les reserves de l'activitat de fitnes; b) mantenir totes les activitats esportives actuals; c) reforçar

el control a les instal·lacions; d) continuar orientant la captació de persones abonades que tinguin altres prioritats en la pràctica esportiva que no siguin exclusivament les de la sala de fitnes.