

## EcoMatch Formació

En aquest document podeu accedir a la formació que hem dissenyat específicament per l'èxit en la vostra ocupabilitat.

Tot i que els següents tallers s'han concebut com a formació específica per l'EcoMatch, són oberts a tot l'alumnat de la Facultat i de la UAB.

La realització d'aquests tallers donarà lloc a un certificat. La inscripció en dos dels següents tallers (alternativament, dos de temàtica similar dels oferts en NEXUS en aquest semestre o bé realitzats anteriorment) no és imprescindible per a poder ser seleccionat i realitzar el SpeedNetworking o les Dinàmiques. Ara bé, en relació a les Dinàmiques de grup, sí que és condició necessària per, una vegada realitzada la Dinàmica, rebre el certificat d'aquesta mitjançant NEXUS.

## Tallers preparatoris

### - El mirall professional: Qui ets i què pots oferir? Les claus per destacar

31/03/2025 de 13:30 a 15:00 Online

En aquesta sessió veurem la importància de mirar a dins nostre per a poder definir i alinear el nostre objectiu professional a qui som. Serà el punt de partida per a poder elaborar la nostra estratègia de recerca de feina així com, els documents relacionats de manera que respirin la nostra essència i aportin valor a la nostra candidatura.

En centrarem doncs en compartir maneres per a identificar: competències, valors ocupacionals, interessos i passions.



([https://nexus.uab.es/UAB/estu/mostrarSO.do?act\\_ori=mZ3fHls9r5ParkPCvXmVgg](https://nexus.uab.es/UAB/estu/mostrarSO.do?act_ori=mZ3fHls9r5ParkPCvXmVgg))

## - Dissenya el teu objectiu professional: L'ocupació que encaixa amb tu

01/04/2025 de 13:30 a 15:00 Online

En aquesta sessió, aprendrem eines i compartirem recursos per a poder definir el nostre objectiu professional i fer el contrast amb el mercat de treball.

Identificarem el nostre propòsit professional; parlarem de paraules clau i observarem la importància de les competències professionals que ens ajudaran a assolir els nostres objectius independentment de la nostra experiència laboral, així com també de l'elaboració del pla d'acció per assolir l'objectiu.



([https://nexus.uab.es/UAB/estu/mostrarSO.do?act\\_ori=87lO3UYQVKWLwZZOBjtaSQ](https://nexus.uab.es/UAB/estu/mostrarSO.do?act_ori=87lO3UYQVKWLwZZOBjtaSQ))

## - Potència la teva candidatura: el currículum

02/04/2025 de 13:30 a 15:00 Online

Sabies que utilitzar un tipus de Curriculum Vitae o un altre pot potenciar diferents aspectes del teu perfil professional? Identificar què aporta cada tipus de CV serà essencial per a decidir quin és el model més idoni per a tu. En aquesta sessió

veurem els diferents models i farem recomanacions de quan utilitzar-los per a que trobis el que més encaixa amb la teva experiència i objectiu. Així mateix, parlarem d'aspectes clau per a aportar valor al teu CV, l'eina clau per a el procés de recerca de feina.



[https://nexus.uab.es/UAB/estu/mostrarSO.do?act\\_ori=fPjk\\_ZSVDMgGdVUHRHSrJg](https://nexus.uab.es/UAB/estu/mostrarSO.do?act_ori=fPjk_ZSVDMgGdVUHRHSrJg)

## - Construint ponts professionals: LinkedIn efectiu

03/04/2025 de 13:30 a 15 :00 Online

En aquesta sessió, veurem què és, com es pot portar a la pràctica i quina és la importància de practicar networking de manera activa i conscient. Ens adonarem com pot ajudar-nos a assolir els nostres objectius professionals mentre alhora, creem marca personal. Així mateix, veurem funcionalitats per treure més profit del nostre perfil de LinkedIn i com establir una estratègia de contactes que ens ajudi a arribar més lluny.



[https://nexus.uab.es/UAB/estu/mostrarSO.do?act\\_ori=DbRtDdnTry98a|0iuP95aQ](https://nexus.uab.es/UAB/estu/mostrarSO.do?act_ori=DbRtDdnTry98a|0iuP95aQ)

## - Presenta't amb impacte: Comunicació efectiva per a la cerca d'ocupació

07/04/2025 de 13:30 a 15:00 Online

En aquesta darrera sessió, compartirem estratègies de comunicació efectiva per a crear major impacte en el nostre interlocutor. Ens enfocarem especialment en identificar els elements que intervenen, treballarem estratègies que ens permetran elaborar un missatge coherent amb l'objectiu, clar i concret. Amb tot, guanyarem eines de seguretat personal per a poder comunicar de manera més assertiva i productiva.

És important assistir a aquesta activitat si has de preparar el teu elevator pitch per l'activitat d'speed networking que es durà a terme a la Facultat d'Economia i Empresa.



[https://nexus.uab.es/UAB/estu/mostrarSO.do?act\\_ori=gEGhyMztMhcpp0Is1ZVZzA](https://nexus.uab.es/UAB/estu/mostrarSO.do?act_ori=gEGhyMztMhcpp0Is1ZVZzA)