



国际学生实用指南



Universitat Autònoma de Barcelona
www.uab.cat/es

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

UABCEI
CAMPUS DE EXCELENCIA
INTERNACIONAL

在此指南中你会找到什么？

抵达 UAB之前：

- [Barcelona 一大学之城](#)
- [认识 UAB](#)
- [计划停留在Barcelona 的居住事宜](#)
- [住宿](#)
- [从原国籍办理签证事宜](#)
- [医疗保险](#)

在UAB留学之居留计划：

- [如何抵达UAB大学](#)
- [国际支援服务处](#)
- [办理签证事宜](#)
- [办理注册事宜](#)

- [医疗与心理咨商服务](#)
- [社会包容服务](#)
- [平等观察站](#)
- [SAF \(体能健身活动\)与 UAB 语言课程](#)
- [计算机服务和在线资源](#)
- [UAB 大学卡](#)
- [针对国际学生的活动项目](#)
- [为国际学生打造的课程和活
动项目](#)
- [UAB提供就业门户与工作授权
服务](#)

留学结束后：

- [毕业后的就业服务](#)
- [UAB的暑期学校](#)

若有任何问题，请洽询：



[国际支援服务处](#)

针对外国学生、教学人员、行政人员之服务处



巴塞罗那 一大学之城

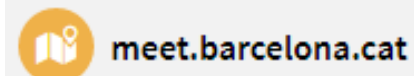
巴塞罗那跃居于全球最适合生活、学习或就业的城市之一。

巴塞罗那不论在创造力、人才、生活质量或是现代化以及经济、技术和社会进步等各方面，已成为一个享誉全球的品牌。

巴塞罗那拥有五所公立大学和三所私立大学，每年接待超过 25,000 名外国学生和研究人员：多面向的文化资源营造出独特的机会使其丰富个人与就业经验。



从巴塞罗那产出来自全球
40%的硕士和研究生
以及30%的博士生





了解 UAB — 巴塞罗那自治大学

[巴塞罗那自治大学](#)是一所具影响力，遥遥领先的公立大学，具有国际使命感并促进人才流动，注重团队协作与具有招聘能力的大学。

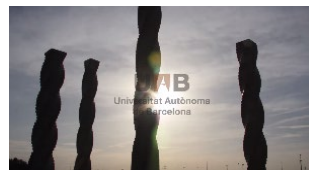
UAB 提供所有知识领域的高水平研究，拥有一百个[本科学位](#)、约三百个[官方硕士课程](#)以及[大学本身开设的硕士和研究生课程](#)，以及近 70 个[博士学位课程](#)。

UAB 的教学方针具有跨学科的整合特性，并将各领域的相关[研究活动](#)相互结合。

[UAB](#) 校园占地263公顷，其中60% 为森林和[绿地](#)，毗邻巴塞罗那。校园拥有各种服务：24 小时开放的专业[图书馆](#)、计算机教室与实验室、[语言学校](#)、[保健中心](#)、[体能健身中心](#)、[剧院](#)、[电影院](#)、餐馆、商店、餐旅酒店与[大学宿舍](#)。

- [UAB 在全球主要国际大学中的排名](#)

[UAB 校园](#)距巴塞罗那市区仅半小时车程，校区环境安全、幅员辽阔的绿化林地，呈现出生物多样性景观的特色。



- [选择未来 选择UAB 观看视频1分50秒](#)



留学巴塞罗那的经费规划

食宿与学杂费的预算计划：

一般来说，每月的生活开支有：

- 餐费250 至 350 欧元左右
- 个人开支与休闲费用 160 至 220 欧元左右
- 交通 60 至 80 欧元左右
- 住宿：房间租金从350至600欧元不等

总计：住宿费与生活开销费用等，每月 820 至 1,250 欧元左右

学习费用：

所有的学术注册费用等都包含在“学费”的概念中。在西班牙公立大学，这是不包含住宿与其他学杂等费用。学费按照注册学分计算。您可使用注册模拟器查看大致的注册学分费用。

- [注册学分费用模拟器](#)

住宿

住宿：

UAB 在校园内为来自世界各地的学生打造大学村提供住宿。大学村拥有 800 多套公寓，可容纳 2,100 人。目前约有 700 名住宿生来自世界各地。

如何抵达大学村：

大学村位于大学校园内。

可在大学村网站上查询前往大学村的所有路线。

[选择你的公寓](#)



大学村提供的设施服务：

大学村附近设有酒吧、餐厅、小超市、

药房、两家银行、眼镜店、书店/文具店、

健身房和复印中心。

在校园周围还有其他卫星城镇，

如：Cerdanyola del Vallès、

Sant Cugat 或 Sabadell。

校园外的其他住宿选择：

如果您考虑住在校外，可通过联系其他住宿选择来帮你寻找别的可能性。

我们会建议你咨询我们合作者的住宿报价：

[BCU](#)

[Resest](#)



由于《外国人居留法规》不断更新信息。请务必在抵达前联系本校的[国际支援服务处 \(ISS\)](#) 查询相关法规。我们将告知即将莅临 UAB 学生之外国人在西国留学居留的相关程序。

在原住国办理居留签证手续

欧盟公民之学生：

欧盟公民的学生在抵达西班牙之前无需完成任何行政程序。

- [欧盟公民学生的法律程序](#)

在另一个欧盟国家拥有居留许可的非欧盟学生有其特殊法规来制定他们在西班牙的居留。

您可在本校网站上找到办理居留的相关信息：

[欧盟国内之流通性 - 巴塞罗那自治大学 - UAB](#)

[巴塞罗那](#)或通过与[国际支援服务处](#)

(international.support@uab.cat) 联系。

非欧盟国的学生：

希望在西班牙留学的非欧盟学生，需向其原居住国家或向其合法居住国之[西班牙领事馆](#)申请留学签证。办理此签证，除其他规定文件外，您还需要获得 UAB 的录取通知书。

根据学习期限，留学[签证](#)申请如下：

- 停留时间长达 **90 天内** (C 类别)
- 停留时间长达 **6 个月内** (D 类别，代码SSU)
- 停留时间**超过6个月** (D 类别，代码SLU)。在此情况下，需在入境西班牙后于**1个月内**办理 [TIE](#) (外国人身份居留证)。

如有任何疑问，请联系international.support@uab.cat

- [非欧盟学生之法律程序](#)
- [签证类别](#)
- [西班牙领事馆](#)
- [外国人身份居留证 \(TIE\)](#)



Are You Covered?

医疗保险

所有来到加泰罗尼亚大学的外国学生、研究人员与教学人员都必须加入医疗保险。

- [欧盟国学生医疗保险](#)
- [非欧盟国学生\(non-EU\) 医疗保险](#)

非欧盟国学生

所有来到加泰罗尼亚大学就读的学生都必须加入医疗保险。建议购买全额医疗保险，以防若在西班牙旅行或居留期间生病或发生意外时较有保障。

[Òmnibus 保险经纪公司](#)为UAB 学生在西班牙居留期间提供便利的健康保险服务。

除此之外，任何其他符合西班牙领事馆相应要求的保险服务皆可接受。

欧盟国学生：

来自欧盟成员国：挪威、冰岛、列支敦士登或瑞士的学生、研究人员与教学人员皆可申请欧洲健保卡。[欧洲健保卡 \(TSE\)](#)是不可转让的个人证件。无论其停留目的是否为旅游，专业活动或学术研究，此健保卡能享有在欧洲经济区或瑞士境内临时停留期间拥有接受公共医疗保健的权利。医疗诊所是位于您所登记的居住地址之相对应的[社区卫生中心](#)看诊。不过，仍建议购买一些额外的保险来支付可能必须与健保一起共同给付的**共付款项**。



如何抵达 UAB

UAB的主校区位于Bellaterra，邻近巴塞罗那、Sabadell、Sant Cugat 和 Terrassa。

校园交通便利，从上述这三座城镇可乘坐西班牙国家铁路或是加泰罗尼亚铁路之火车、公共汽车、自行开车或骑自行车均可轻松抵达。

UAB 火车站设有自行车停车场。

选择您想使用的交通工具以获取更多信息：



当您到达 UAB 校园时，首先要到国际支援服务处(ISS)来了解留学等相关事宜。该处为来自各国的学生、教职人员和行政人员提供专门的咨询服务。

此外，UAB的各院系均设有国际学生服务办公室。该办公室提供有关教授课程的教学中心之相关信息。

- [国际学生办公室](#)



The logo for Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), consisting of the letters 'UAB' in a bold, white, sans-serif font on a black background.

Universitat Autònoma
de Barcelona

国际支援服务处 (ISS)

国际支援服务处 (ISS)

国际支援服务 (ISS) 的使命是协助莅临UAB之外来学生尽快加入并适应本校之校园生活。致力提高校区居住品质，从而促进学生能专心致力于学术或专业方面的表现。创造、吸引与人才的保留政策，是 UAB 国际化战略的一部分。



Edifici Biblioteca de Comunicació i Hemeroteca General

Plaça Cívica - Campus de la UAB
08193 Bellaterra (Cerdanyola del Vallès)



+ 34 93 581 22 10

international.support@uab.cat

• [更多信息](#)





抵达后办理的居留手续

欧盟国学生：

所有属于欧盟成员国或欧洲经济区协定之其他缔约国以及瑞士联邦的学生，若想在西班牙居住超过三个月以上，必须强制到外国人中央登记处登记，其后将获得登记证书和外国人居留身份证号码（NIE）必须本人亲自到所居住城市之国家警察局进行注册登记。

[查询更多信息](#)

非欧盟国学生：

已获得西班牙留学签证的非欧盟学生，如果停留时间超过6个月以上，必须在抵达西班牙后申请外国人身份证 (TIE)。您可透过以下链接找到其相关程序之信息：[获取您的 TIE - 巴塞罗那自治大学 - UAB 巴塞罗那](#)

如有任何疑问，请洽询

international.support@uab.cat

[查询更多信息](#)

已居住在欧盟国的非欧盟学生：

在另一欧盟国拥有居留许可之非欧盟学生有其特殊法规来制定他们在西班牙的居留。

您可透过以下网站上找到办理居留之相关信息：[欧盟国内之流动性 - 巴塞罗那自治大学 - UAB 巴塞罗那](#)

更多信息，请洽询：

international.support@uab.cat





登记注册

如果您在出境前需要提前支付部分注册费用，您可向您就读系所的教务管理处核实付款方式。

大学本科：

注册于七月或九月进行，具体情形取决于名额分配的日期。

其注册相关事宜可亲自前往授课单位之系所的[教务管理处](#)或通过电子邮件方式进行。

付款方式为直接汇款，且银行账户必须来自于西班牙境内之银行或[单一欧元支付区（SEPA地区）](#)。

- [如何注册](#)
- [付款方式](#)

大学硕士生：

注册时间为九月，但根据硕士学位的不同，也可能在其他日期进行。

一般是亲自前往授课单位系所之[教务管理处](#)办理。

付款方式是透过西班牙境内的银行或[单一欧元支付区（SEPA地区）](#)直接汇款。也可使用银行信用卡付费。

- [如何注册](#)
- [付注册费](#)
- [付款方式](#)

硕士学位和本校研究生注册事宜：

- [如何注册](#)
- [付款方式](#)

博士学位注册事宜：

- [如何注册](#)
- [付款方式](#)

如有疑问，请洽询：

infoUAB





医疗与心理咨商服务

医疗保健服务

医疗保健服务中心 (SAS)
位于大学校园内，提供护理、预防保健与推广健康以及学术研究之服务。

医疗保健服务

93 581 18 00 / 93 581 13 11

servei.salut@uab.cat

心理教育咨询单位

UAP 是一个提供支援 UAB 学生使其帮助克服学习障碍、持续学习的服务单位。
专门针对的是有纵向学习困难的学生，例如时间的规划安排、学习策略、教育指导等方面的困难。

UAP-心理教育咨询单位

93 581 29 43

uap@uab.cat

心理咨商服务支援

由心理学学院成立的心理咨商与言语治疗服务为UAB学生提供在线心理咨商服务。

如需其他语言：英语、意大利语、法语或德语服务，请通过电子邮件：
info@utccb.net 进行预约

言语治疗与心理咨商服务

900 10 15 80

spl@uab.cat



社会包容服务

团结自治基金会

团结自治基金会（FAS）负责设计和执行大学社会行动项目，致力于提高和培养批判精神，旨在对社会产生影响力，促进社会正义，改善人们的环境和生活质量。

[团结自治基金会](#)

93 581 24 85

fas@uab.cat



**Fundació
Autònoma Solidària**

UAB CAMPUS

PIUNE

专门针对有特殊教育需求的学生使其帮助融入大学生活之服务单位。致力确保任何人，无论是残疾或特殊教育之需求，都能有平等的机会接受高等教育并享受大学校园的学术生活，且拥有充分、自主的社交权力。

[PIUNE](#)

93 581 47 16

fas.piune@uab.cat



平等观察站

平等观察站

平等观察站主要致力于分析大学机构中是否有任何不平等的现象，并针对性别与残疾平等之问题，制定行动策划。

平等观察站

93 581 29 29

observatori.igualtat@uab.cat



Observatori per
a la **Igualtat** UAB



其他服务：SAF 与 UAB 语言课程

体能健身活动 (SAF) :

体能健身活动 (SAF) 是由50多名专业人士组成的团队，旨在管理 UAB 校园体育健身相关设施的单位。其总面积达30,000平方米，可进行大量的体育活动。在 SAF 体能健身活动中心，拥有篮球场、足球场、排球场、板球场等。还有健身房、游泳池或攀岩墙以及针对健身爱好者的相关活动。



[体能健身活动 \(SAF\) 服务](#)

93 581 19 34

saf.usuaris@uab.cat

UAB 语言课程:

学年期间提供加泰兰语和西班牙语的入门与高阶水平分班的强化与扩展课程。

这些课程从第一天上课起就为学生提供了理解语言和进行互动交流所需的基础知识。



[UAB 语言课程](#)

93 433 50 60

info.idiomes@uab.cat



计算机服务与在线资源

CAS

UAB 校区为您提供 IT 支援服务，以解决疑虑或技术问题，并在必要时为用户提供远程协助。

[计算机服务](#)

93 581 21 00

cas@uab.cat



自学资源

UAB为学生、教学人员、研究人员和行政人员提供一系列自我培训资源，帮助他们可以远程学习与工作。

- [自学资源](#)

UAB MOOC（大量在线开放课程）

UAB为了与其总体之教学策略规划保持一致性之目的，提供 MOOC（大量在线开放课程）领域，是使其明确地透过教学质量和国际使命来传播科学、技术、文化与培训知识的愿景。

[MOOCs UAB](#)

93 586 80 53

mooc@uab.cat





UAB大学虚拟卡

正式注册后，您可以申请 [UAB 大学虚拟卡](#)，该卡用来识别并认可您作为大学社区成员的身份。

- 使用卡上显示的大学识别号 (NIU) 并从以下网址获取密码：

[在线服务和行政程序 \(uab.es\)](#)

您可以进入[虚拟校园](#)和 UAB 的其他在线服务。

- UAB 大学卡还可以进入大学的其他服务单位，例如：[图书馆网络](#)
- 该卡有效期限为整个学习期间。

- [虚拟游览UAB 校园](#)
- [UAB 的各院系和各学校单位](#)
- [UAB 活动行事历](#)
- [UAB 的社交网络](#)
- [UAB 的时事新闻](#)
- [UAB 商店](#)





针对国际学生的活动

每个学期开始时，UAB都会在**国际欢迎日**期间欢迎国际学生的到来。在国际欢迎日的庆祝期间，将举办相关的庆祝活动、研讨会和讲座，帮助这些外来的学生能了解校园的学术、社交和文化生活。这是了解UAB和其他本地与国际学生的最佳方法。

- [更多信息](#)

若您是交换生，将有机会参加以下项目：

- **导师**（或伙伴）

这位伙伴是来自与您同一学院的本地学生，他能在学术、社交关系等各方面帮助您来适应大学生活。

- **Tandem** 语言交流：

Tandem（语言交流）是由双人或是小群单位组合而成的语言交流活动。您可以借由此活动与来自不同文化和背景的人共同学习交流或提高语言水平。

• UAB 的特色之一是拥有广泛的社交网络。在您留学期间，除了参加这些社团活动以外，您还可以成为其中一个**学生社团**的成员。这些社团，如：角色扮演游戏俱乐部、加泰罗尼亚的叠人塔团体 (Ganàpies) 或摇摆舞团体等，各式各样有趣的课外社团活动供选择。

点击进入此网页[elDirectori](#)探索UAB校园内的所有学生社团。





为国际学生打造的课程和活动项目

针对国际学生的具体课程：

UAB 针对希望计划在巴塞罗那学习一学期或一整学年的国际学生提供各种课程。

- [精选课程](#)
- [预设课程项目](#)
- [定制课程项目](#)
- [UAB 巴塞罗那暑期学校](#)

交换生计划项目：

UAB 与世界各地的大学签订了学生交换协议，特别是欧洲、拉丁美洲和亚洲的各大学。目前 UAB 根据地理区域划分为三种类型的交换生计划。



[查阅交换生计划的地图](#)

- [UAB 交换生计划项目](#)





UAB 就业门户与工作授权

UAB就业门户网站

UAB为本校的学生预备了一系列的就业资源，旨在促进就业以及寻找与其学习相关工作或工作实习。所有就业指导资源均可在[就业服务处](#)获取。

您还可咨询 [NEXUS](#) 就业门户或 [UAB 学术研究门户](#)。

本校提供这项服务的主要目标是与其合作之企业公司和机构需要在大学毕业生中寻找合适的专业人员与人才时，UAB能促进学生与毕业生尽快投入专业领域，贡献所长。

工作授权：

持有学习居留许可身份的人员希望申请就业机会，可与本校的国际支援服务处联系，洽询相关资讯以获取有关工作许可的信息。

[查看更多信息](#)





毕业后的就业状况

学术研究与公司企业

[UAB 学术研究园](#) 致力透过研究和创新的方式来解决生活环境所面对的问题作为挑战。因此，至始至终坚持以协作与多学科的角度来帮助企业公司和组织来识别并面对挑战，此外，并竭尽所能地在UAB 研究小组中找到能够解决这些挑战的单位。在某些情况下，反而是研究人员采取主动的角色，寻求帮助，使其透过管道能将其想法传达给社会。因此，UAB学术研究园负责寻找可能需要这些想法或资金的单位，不论对象是本地的公司或是国际企业，皆是我们协寻的对象。



UAB 企业承担

[UAB-企业承担](#) 提供创业技能培训，除了针对创意开发与社会创业精神作为培训重点外，并针对创业项目初始阶段提出建议。



Barcelona activa

[Barcelona activa](#) 是一家当地的发展机构，致力于通过提升巴塞罗那的经济竞争力与在地领域的经济平衡策略，致力改善人们的生活质量。透过从经济、社会和环境角度促进优质就业、鼓励创业并支持多元化与多样化与可持续的商业结构来实现此一目标。其就业指导提供，包括英语课程。



求职居留许可：

西班牙移民法规允许非欧盟学生在完成正式学业后申请居留许可，以寻找新的工作机会或开发商业项目。请联系[国际支援服务处](#)以了解更多相关权限的信息。





UAB 巴塞罗那暑期学校

最优质的留学方式是让您能同时探索巴塞罗那，并同时体验国际学术的海外进修生活。

[UAB 巴塞罗那暑期学校](#)隶属于 UAB 的夏季大学，提供来自各个领域的各样学科。

教学以英语授课，某些科目则以西班牙语授课。此外，也可选择透过培训课程来提高西班牙语水平。

这些科目从六月底到八月初分两期开课，每期三周。

所有科目为 **6 个 ECTS 学分**（欧洲学分转换系统）。

对于来自其他国家的学生，您所在的大学将能够转移学分，特别是如果您是参与 UAB 流通项目的学生，不过这将取决于该大学的规定。请向您就学的大学咨询。

- [查询要求条件](#)
- [查询行事历与各科目的课程表](#)

好友 (Buddy) 活动项目：

除了大学课程之外，UAB 巴塞罗那暑期学校还为您举办与其他学生交流的社交活动，不论是与当地 UAB 的学生或是其他外来的国际学生，大家一起参与其中，您将在此享受同侪生活的乐趣并更了解我们的国家文化。

[查询好友 \(Buddy\) 的活动项目](#)

[UAB 巴塞罗那暑期学校](#)



[UAB 巴塞罗那暑期学校视频](#)
2分38秒

